

Утверждаю

Директор школы:

И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «9» сентября 2024

1-4 класс

Завтрак

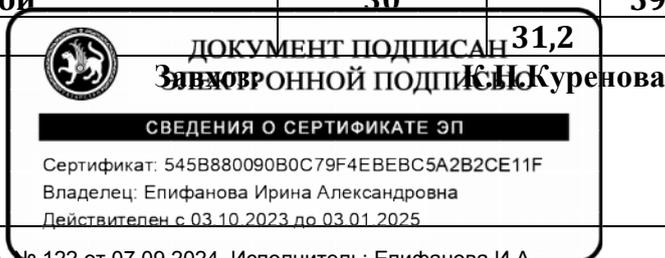
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5		16	18	42	386
Чай Витаминный с шиповником	200		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	25		58	1	0	12
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		66,76				

5-11 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3		17	21	47	442
Чай Витаминный с шиповником	200		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	20		47	1	0	9
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Борщ из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	250/10/10		4	8	11	146
Компот из сухофруктов	200		1	0	11	59
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		31,2				



Лист согласования к документу № 122 от 07.09.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 07.09.2024 08:51

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 07.09.2024 - 08:52	-